



Kristianstad judoklubb bjuder in till **Katakurser med Sensei Iura**

Lördag 23 september – Nage no kata

Söndag 24 september – Katame no kata

Instruktör: Sensei Yoshihiko Iura (Kodokan 8 Dan)

International Affairs Committee member of All Japan Judo Federation
Kata Special Committee member of All Japan Judo Federation
M.A. of Sports Science (Judo Coaching)

Tider: 23 sept. kl 10.00 – 16.30
24 sept. kl 09.30 – ca 15.30

Plats: Kristianstad Judoklubbs träningslokal
Björkhemsvägen 7a, 291 54 Kristianstad

Kostnad: En dag 600kr/person, två dagar 1000 kr/person, faktureras anmälände klubb

Lunch: Beställs tillsammans med anmälan till självkostnadspris, ca 150 kr/dag

Övernattning: Rekommenderat hotell är Grand Hotell. Tel: 044-28 48 18,
Västra Storgatan 15, 291 21 Kristianstad (ange riksidsrottsförbundets avtal)

Anmälan: Senast söndag den 11 september till kata@kristianstadjudo.se

Ange: namn, klubb, grad, ev mat/preferenser,

Information: Har du eventuella frågor ring Ossi Tauriainen 0793-201110

Välkommen!