



**Kristianstad judoklubb bjuder in till**

## **Katakurser med Sensei Iura**

**Lördag 21 september – Nage no kata**

**Söndag 22 september – Kodokan Goshin Jutsu**

**Instruktör: Sensei Yoshihiko Iura (Kodokan 8 Dan)**

International Affairs Committee member of All Japan Judo Federation  
Kata Special Committee member of All Japan Judo Federation  
M.A. of Sports Science (Judo Coaching)

**Tider:** 21 sept. kl 10.00 – 16.30  
22 sept. kl 09.30 – ca 15.30

**Plats:** Kristianstad Judoklubbs träningslokal  
Björkhemsvägen 7a, 291 54 Kristianstad

**Kostnad:** En dag 600kr/person, två dagar 1000 kr/person, faktureras anmälände klubb eller betala med Swish till 123 555 92 08

**Lunch:** Beställs tillsammans med anmälan till självkostnadspris, ca 150 kr/dag

**Övernattning:** Rekommenderat hotell är Grand Hotell. Tel: 044-28 48 18,  
Västra Storgatan 15, 291 21 Kristianstad (ange riksidrottsförbundets avtal)

**Anmälan:** Senast söndag den 8 september till [kata@kristianstadjudo.se](mailto:kata@kristianstadjudo.se)

**Ange:** namn, klubb, grad, ev mat/preferenser,

**Information:** Har du eventuella frågor ring Ossi Tauriainen 0793-201110

**Välkommen!**